

FICHA DA SEMENTE DE ERVILHA

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: *Pisum sativum*

Local de recolha/origem: Toutosa (Marco de Canaveses)

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época de sementeira: Dezembro-Fevereiro

Época de colheita: Depende da cultivar e das condições de cultivo, podendo ser realizada cerca de 3 a 4 meses após a data de sementeira.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: O tipo de sementeira mais aconselhado é a sementeira em linha ou em pequenos buracos/covas (colocar 2 a 3 sementes em cada buraco para, posteriormente, selecionar a melhor planta).

A temperatura ideal para o cultivo da ervilha situa-se entre os 13 e os 18°C, sendo que acima de 25°C a produção de vagens poderá ser afetada e abaixo de 7°C a planta suspende o seu crescimento.

Esta cultura necessita de boa luminosidade, devendo receber cerca de 5 a 6 horas de luz solar direta durante o dia.

Também necessita de um solo fértil, bem drenado e rico em matéria orgânica e o pH do solo deve estar compreendido entre 6 e 6,5.

UTILIZAÇÕES

Utilização na culinária: A ervilha pode ser consumida em sopas, em saladas, com arroz e com vários pratos de carne e de peixe.

Utilização na medicina: Existem vários estudos feitos sobre as propriedades das folhas da ervilha comprovando que são um excelente alimento com propriedades diuréticas, equilibram o açúcar no sangue sendo portanto recomendada a diabéticos, são ainda úteis em casos de arteriosclerose e melhoram o funcionamento dos rins. Também são também ricas em vitaminas e minerais.

IMAGENS/FOTOGRAFIAS/ILUSTRAÇÕES

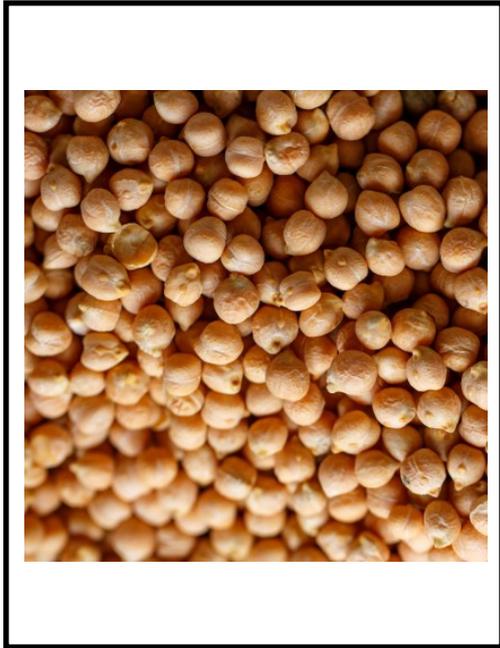


Imagem da semente



Desenvolvimento da planta